

Sommerferienplan ab Montag 31.07.2017 bis Freitag 08.09.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00 Rücken soft	08.30 bodyART energetic	08.00 Rü/Bodyfit	08.30 Rü/Bodyfit	08.00 bodyART strength	10.00 Rü/Bodyfit
09.15 Bodyfit	09.45 Rücken	09.15 Rücken soft	09.45 Rücken soft	09.15 H.I.T.	11.00 Pilates
10.30 Senioren		10.30 Senioren			
					Sonntag
17.10 Bodyfit	17.10 Rü/Bodyfit	<i>In Sommerpause 17.10 bodyART</i>	17.10 Bodyfit	17.10 Bodyfit	10.00 Bodyfit
18.10 H.I.T.	18.10 Yoga 75min	18.10 deepWORK	18.15 Pilates	18.10 Rücken	11.00 Rücken
19.10 Rücken	19.30 Pilates	19.15 Yoga Powerflow	19.25 Yoga 90min	<i>In Sommerpause 18.30 TRX</i>	12.00 H.I.T.
20.15 Rü/Bodyfit		20.30 Rü/Bodyfit			
Indoorcycling und Zirkeltraining					Bitte geänderte Sommerferien- Öffnungszeiten montags bis freitags beachten!
	8.30 Indoorcycling			<i>In Sommerpause 8.30 Indoorcycling</i>	
18.00 Zirkeltraining				10.30 Senioren Zirkeltraining	
19.00 Zirkeltraining		18.00 Zirkeltraining		17.00 30min PowerCycling	
19.15 Indoorcycling		19.15 Indoorcycling		17.30 Zirkeltraining	
Öffnungszeiten					
07.45 – 12.00 16.30 - 22.30	07.45 – 12.00 16.30 - 22.00	07.45 – 12.00 16.30 - 22.00	07.45 – 12.00 16.30 – 22.00	07.45 – 12.00 16.30 – 21.00	09.45 – 18.00